Tabella dietetica Primavera -Estate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta all'italiana		Minestra primavera		Pasta olio e formaggio
	Bastoncini di merluzzo al forno		Cotoletta di maiale alla milanese		Involtino di prosciutto e formaggio
	Piselli		Tris di verdure		Spinaci (n)
	PANE INTEGRALE Frutta		Pane Gelato		Pane Frutta
2° SETT.	Pasta al pesto		Gnocchi al pomodoro		Vellutata di verdure con crostini
	Insalata caprese		Scaloppina di lonza al limone		Medaglione di totano o filetto di
	(mozzarella e pomodori)		Carote e piselli		Merluzzo con patate
	Pane Budino		Pane Frutta		Pane Frutta
3° SETT.	Pasta integrale al ragu'		Riso e prezzemolo		Pasta al pomodoro
	Uova sode		Arrosto di tacchino		Tonno
	Carote julienne		Purè		Fagioli
	Pane Frutta		Pane Frutta		Pane Frutta
4° SETT.	Prosciutto cotto (½ porzione)		Risotto alla parmigiana		Formaggio* (½ porzione)
	Biete		Frittata con patate		Insalata
	Pizza margherita		Fagiolini		Lasagne alla bolognese
	GRISSINI Frutta		Pane Frutta		Pane Frutta





