

Tabella dietetica inverno

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
1^a SETTIMANA	Pasta integrale al ragù Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Barretta equo solidale	Crema di legumi con crostini Arrosto di tacchino Carote Pane Frutta	Risotto al pomodoro Pesce al forno Patate Pane Frutta
2^a SETTIMANA	Pasta agli aromi Prosciutto cotto Tris di verdure Pane Frutta	Pastina Spezzatino Polenta Pane Frutta	Pasta al tonno Formaggio* Insalata mista Pane Frutta
3^a SETTIMANA	Cannelloni Affettato di tacchino Carote baby Pane Frutta	Pasta al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane integrale Yogurt	Pasta ai formaggi Bastoncini di merluzzo Fagioli in insalata Pane Frutta
4^a SETTIMANA	Pizza Margherita Tonno Piselli Cracker o grissini Succo di frutta	Risotto allo zafferano Cotoletta alla milanese Insalata Pane Budino	Pasta e ceci Uova strapazzate Purè Pane Frutta

- A rotazione verranno distribuiti: mozzarella, crescenza, primo sale, taleggio, latteria, fontal, formaggio fresco spalmabile