

IT'S TIME TO

#BEACTIVE

European Week of Sport

23-30 settembre

32 paesi...26.579 eventi.. 9.772.429 partecipanti..

PARTECIPIAMO ANCHE NOI !!!

★ facciamo l'INTERVALLO più lungo (20 minuti)!



con un po' di ATTIVITÀ fisica

★ portiamo un frutto per merenda



★ indossiamo una maglietta **verde, bianca o **rossa**!**



**(...APPROFITTIAMO DI
QUESTA INIZIATIVA!)**